

愛老園 デイサービス通信

stay in peace

R7. 11月号 No.28

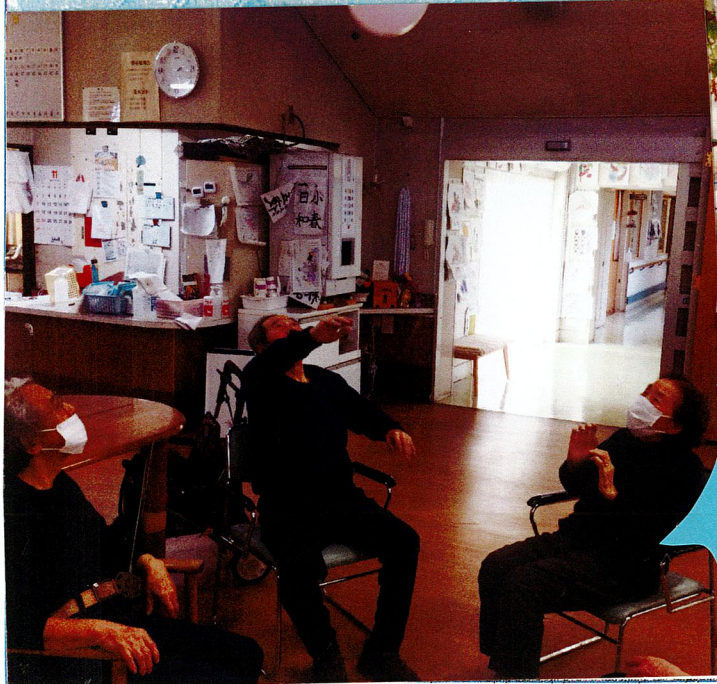
早いものでもう11月です。今年もあと2か月、健康に過ごしたいものです。群馬県はインフルエンザ警報が出ています。インフルエンザの予防は、ワクチン接種、手洗い、うがい、マスク着用、部屋の換気、そして十分な休養と栄養が大切です。これらの基本的な対策を行い、インフルエンザを予防しデイサービスに来て、明るく元気に過ごしましょう！！



日光に負けない寿商材の紅葉がデイサービスに現れました。11月がいよいよです。作成に協力して下さい皆様 本当にありがとうございます！！



今年もハチマタシを作成中です。南庭に沢山ハチマタが実りました。現在しっかりと乾燥中です。皆様にはプレゼントはあが、もうえお待ち下さいね。



風船バレーの様子です。風船が高く上がりすぎて写っていませんね。楽しく体を動かして筋力維持をしています。

冬の野菜も元気に成長中です。詳しくは反町主任に聞いて下さいね。