

愛老園 デイサービス通信

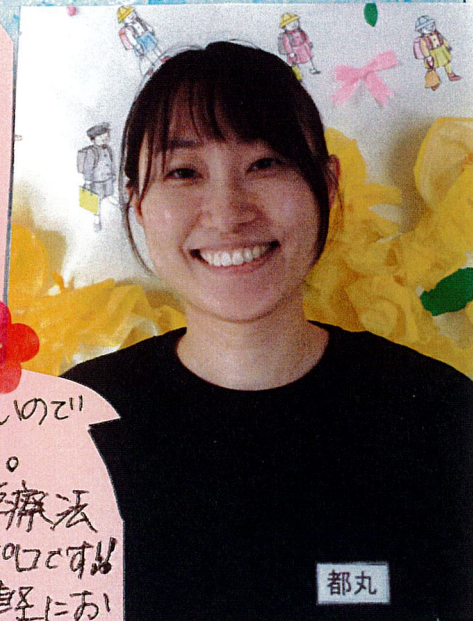
stay in peace

R7. 5. 6月 合併号 No. 23

早いものでもう6月ですね。間もなく梅雨入りです。6月から9月までは、細菌性による食中毒が起こりやすい季節です。食材はしっかり火を通す。生モノや、食べ残しは早めに冷蔵庫に入れる。消費期限を守る。など気をつけましょう。ちなみに、殺菌作用がある食品には、梅干し、生姜、大葉、にんにく、わさびなどがあります。毎日の食事に取り入れてみて下さい。ジメジメ蒸し暑い時期も、しっかり食べて、十分に休み、水分補給を忘れず元気に乗り切りましょう!!



4月からお世話になっている新しい職員のご紹介です。
こう見えて、とても取っかかりがリ厚いので、写真がリいくなってしまいました。
管理者の栗原正人です。一見おぼろげですが、とてもおもしろい、頼りになる、優しい管理者です。



皆様
宜しくお厚い
致します

デイサービスの中で一番若くてかわいいのこの写真が「大きくなってしまいました」。
5月からお世話になっている、理学療法士の若丸 有理です。リハビリのプロです!!
腰や足が「痛いんだって」...など、気軽に話して下さいね。



デイサービスの西側のベランダには、皆様が植えて下さった鉢のお花が咲いていて、とてもキレイで癒されますね。また植え代えの時期がまじたら、ご協力お厚い致します。

皆様が協力して下さい、おいしいドラマ焼きが出来ました!!
いつもありがとうございます。

来月もお楽しみに!! (*^_^*)