

愛老園 デイサービス通信

stay in peace

R7. 2月

No. 20

少しずつ日が長くなったと感じるようになりましたね。そして寒さが本番の季節がやってまいりました。この時期皆さんに気をつけていただきたいことは…

- ・こたつ、ストーブ、ファンヒーター、ホットカーペットなどの消し忘れ
- ・湯たんぽ、カイロでの低温やけど
- ・健康管理、感染症予防対策として、手洗い、うがい、水分補給（冬でもですよ！）、しっかりと食事をする、十分な睡眠時間の確保

みなさんで安全に元気に免疫力を高めて、寒い季節を乗り切りましょう！！



職員も一緒に真剣に間違い探し!!
間違い探しは、脳の活性化、認知機能の低下予防、思考力の向上などの効果があろうです。頑張りましょう!!

鬼は外～
福は愛老園デイサービス～
皆様に福よ来い来い!!



ある日のおやつ…

- ・スフレケーキ
- ・手作り中庭の梅の梅ゼリー
- ・手作り南庭、反町農園産ブロッコリーのみそマヨ和え

そして、なはさせいんげんが収穫出来ました!!

皆様においしく、健康的なおやつを召し上がって頂けるよう頑張りまあ!! お手洗い、宜しくお帰ししまーす!!

三月号もお楽しみに!!!