



愛老園 デイサービス通信

stay in peace

R6.10 No.16



早いものでいよいよ10月、実りの秋を迎えました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。日中と、朝晩の気温差が大きく、体にこたえますよね。しっかり食べて、水分を摂って、十分な睡眠をとり、デイサービスに来てみんなよく笑い、心も体も元気に過ごしましょう！！



大きな黄色い花の後、立派なヘチマが実のりまじり大鍋でグツグツ煮たら、ヘチマタワシの味になりました。お一人一つ、お肉取り出来る様、ヘチマタワシ、只今乾燥中です。収穫のお手伝い、宜しくお願ひしますね！！



反町農園秋野菜本格始動です！！

まだ写真ではちょっと地味ですが...皆で見守っていきましょうね。大きなあれ！！大きなあれ！！



9月は100才を迎えられた方がいらっしやいました。盛大にお祝いとさせて頂きました。デイサービスに来て頂けることが100才まで元気に過ごせる秋、決だと高橋園長からのお話がありました。

100才おめでとうございます！！



また来月号をお楽しみに♡