



いよいよ4月を迎え桜が咲きはじめました。

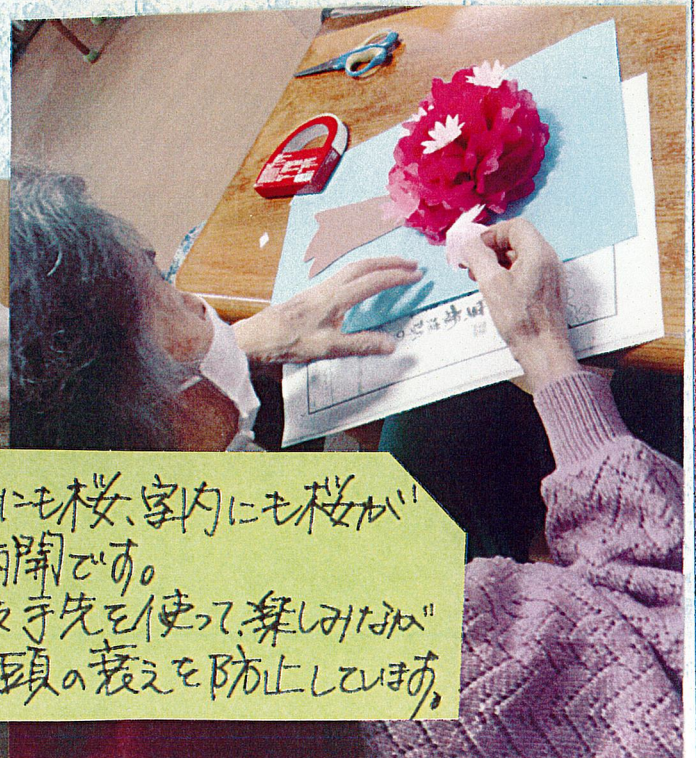
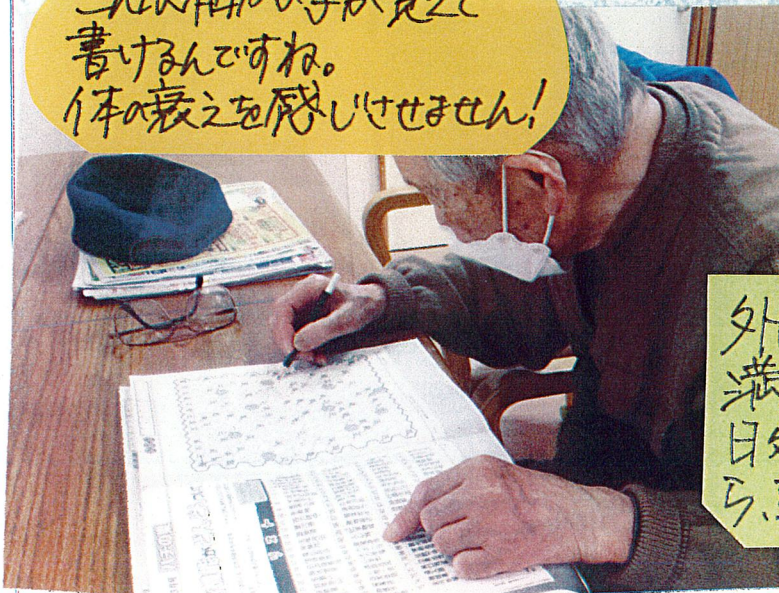
いい天気の日には南庭へ運動を兼ねて散歩に出て、お花見を楽しみましょう。

家庭菜園を越えて
もうこれは農園ですね。
皆様のお手入れのおかげで、こんなに立派になりました!!



これからの時期は運動を兼ねて南庭へ散歩へ行きましょう!
とてもいい気分転換になるよとの声も頂いています。

こんな細かい字が見えて
書けるんですね。
1年の衰えを感じさせません!



外にも桜、室内にも桜が!
満開です。
日々手先を使って、楽しみながら、頭の衰えを防止しています。